



2.11. – 6.11.2020

Pondělí

Přesnídávka- chléb se žervé, bílá káva, jablko (1,7)

Polévka- mrkvová s vločkami (1,7)

Oběd- zapečené brambory s brokolicí zalité vejci a posypané sýrem, rajský salát (3,7)

Svačina- houska, pomazánka čočková s mrkví (1,7)

Úterý

Přesnídávka- domácí kakaový tvaroháček, banán (7)

Polévka- masový vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)

Oběd- segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)

Svačina- žitno-pšeničný chléb, pomazánka sýrová se šunkou, okurka (1,7,11)

Středa

Přesnídávka- chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, kakao (1,3,4,7,10)

Polévka- dýňová s opečenou houskou (1,7)

Oběd- kuřecí řízek, šťouchané brambory, ovocný kompot (1,3,7)

Svačina- vícezrnný rohlík s máslem obložený rajčetem (1,7,11)

Čtvrtek

Přesnídávka- pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)

Polévka- luštěninová s bramborem a zeleninou (7,9)

Oběd- hovězí roštěná s rýží, obloha z čerstvé zeleniny (1,7)

Svačina- večka s pomazánkou z červené řepy (1,7)

Pátek

Přesnídávka- lámankový chléb, pomazánka masová, hruška, medové mléko (1,3,7,10,11)

Polévka- kmínová s vejci a zeleninou (3,7,9)

Oběd- špagety s tuňákem v rajčatové omáčce (1,3,7)

Svačina- domácí mramorový moučník (1,3,7)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: čaje, voda, ovocná voda, mléko, ovocný koktejl, kakao, bílá káva.

