



16.11. – 20.11.2020

Pondělí

Přesnídávka- houska, pomazánka tvarohová s rajčetem a bazalkou, medové mléko, hruška (1,7)

Polévka- zeleninová s vločkami (1,7,9)

Oběd- rybí filet v trojobale, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,4,7)

Svačina- vícezrnný rohlík se žervé (1,7,11)

Úterý

Přesnídávka-

Polévka- SVÁTEK

Oběd-

Svačina-

Středa

Přesnídávka- chléb s máslem a jahodovým džemem, kakao, jablko (1,7)

Polévka- jihočeské friko (1,7)

Oběd- pečená kachní roláda s vařenými brambory, zeleninový salát (3,7,10)

Svačina- rohlík s fazolovou pomazánkou (1,7)

Čtvrtek

Přesnídávka- čokoládové mūsli s mlékem, banán (1,5,7)

Polévka- zeleninová s těstovinou (1,3,7,9)

Oběd- hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)

Svačina- žitný chléb namazaný vaječnou pomazánkou s pažitkou (1,3,7,10,11)

Pátek

Přesnídávka- houska, sardinková pomazánka, bílá káva, mandarinka (1,3,4,7)

Polévka- kapustová s rýží (1,7)

Oběd- zeleninové lečo s chlebem (1,3,7)

Svačina- domácí perník (1,3,7)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: čaje, voda, ovocná voda, mléko, ovocný koktejl, kakao, bílá káva.

